

キャリアデザインの基礎から、 あなたらしい未来へ

— 内なる声から明日を描く —



おすすめ
ポイント

あわせて受講すると、キャリアがより具体的に描けます。



基礎編（１）

キャリアの一步へ

日時 令和8年8月29日（土）
9:30～12:30

対象者 キャリアデザインを基礎から知りたい
保健・医療・福祉分野に従事する方
30名程度

実施方法 オンライン

受講費 4,000円（税込）

申込期間 令和8年6月2日（火）8:30～
8月6日（木）17:00

講師 杉山 崇 先生



神奈川大学人間科学部教授・
大学院人間科学研究科委員長。
30年以上にわたり心と脳の研究を最前線で
牽引する脳心理学者。臨床・企業支援の両分野で豊
富な実績を持ち、フジテレビ『ホンマでっか!?TV』
やNHKニュースなどメディア出演多数。厚生労働省の
キャリアコンサルティング事業にも携わる。

基礎編（２）

自分の強みと魅力を再発見

日時 令和8年9月5日（土）
10:00～15:30

対象者 キャリアを描くスキルを高めたい
保健・医療・福祉分野に従事する方
25名程度

実施方法 対面による講義及び演習（ミニワーク）

受講費 9,000円（税込）

申込期間 令和8年6月2日（火）8:30～
8月13日（木）17:00

講師 新免 玲 先生



日本女子体育大学体育学部特任准教授、
横浜市立大学特任講師。
20年以上にわたり、学生・社会人の
キャリア支援に携わるキャリア心理の専門家。
アメリカの州立大学卒業後、国内外の大学・企業で
バイリンガル講師・コンサルタントとして活躍。著書
『キャリア心理学 強みデザイン・ガイドブック』ほか
実績多数。

問合せ

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学実践教育センター
リスキリング講座 キャリア開発講座担当
神奈川県横浜市旭区中尾1-5-1

☎ 045-366-5873 ✉ kensyu-20.j@kuhs.ac.jp

申込はこちら



LINE



Instagram

